



Dobro došli u naš vrtić!

Dragi roditelji, drago nam je da ste odabrali upravo nas i da ćemo zajedno s Vašim djetetom uživati u radostima djetinjstva i odrastanja!

Došao je i taj dan, vaše dijete kreće u jaslice/vrtić što predstavlja velik događaj u životu cijele obitelji. Uzbuđenje, veselje, zabrinutost, a pomalo i strah obično su neki od osjećaja koji su prisutni kod roditelja uoči polaska djeteta u vrtić jer to podrazumijeva prvo duže odvajanje djeteta od roditelja te kao takvo zahtjeva period prilagodbe.



Prilagodba je izazovan period, a način na koji će se dijete prilagođavati ovisi o njegovu temperamentu, stupnju razvoja, zdravlju, dobi i iskustvu koje je steklo prije dolaska u vrtić.

MOGUĆE REAKCIJE DJETETA

- otvoreno negodovanje
- burne reakcije (plač, protestiranje zvanjem mame ili tate, odbijanje uključivanja u aktivnosti i sl.)
- regresija u ponašanju (ne čini ono što je ranije moglo raditi samostalno)
- odbijanje komunikacije s djecom/odgojiteljima
- veselo dolazi u vrtić
- otvoreno pristupa drugoj djeci



Važno je napomenuti da su te reakcije i promjene u ponašanju **privremene i uobičajene** u razdoblju prilagodbe. One slabe i nestaju onom brzinom kojom se dijete prilagođava novoj okolini i uspostavlja socio-emocionalnu vezu s odgojiteljem.



Dijete dobro prepoznaje Vaše emocije i neverbalne znakove, te u svom ponašanju često **izražava ono što Vi osjećate**. Zato njegova prilagodba i prihvatanje vrtića u velikoj mjeri ovisi o tome **kako vi kao roditelj i njegov oslonac doživljavate njegov polazak u vrtić**.



KAKO DJETETU I SEBI OLAKŠATI POLAZAK U VRTIĆ?

- upoznajte dijete s time što ga čeka u vrtiću
- razgovarajte o vrtiću u veselom i pozitivnom tonu
- prošetajte do vrtića
- potičite samostalnost kod djeteta (u hranjenju, obavljanju higijene, odjevanju...)
- budite redoviti u dolaženju, posebice prvih mjeseci
- držite se dogovora oko dolaska po dijete
- privikavajte dijete na raniji ritam buđenja i hranjenja
- neka rastanak bude kratak i srdačan
- ponesite djetetovu omiljenu igračku ili predmet za koji je vezano jer je to veza s obitelji i ublažava osjećaj samoće i nesigurnosti
- potičite dijete na igru s drugom djecom i odgojiteljima, druženje i istraživanje prostora i igračaka u vrtiću
- probajte omogućiti djetetu iskustvo da, prije polaska u vrtić, za njega mogu dobro brinuti i druge odrasle osobe osim Vas



ZA BORAVAK DJETETA U JASLICAMA/VRTIĆU POTREBNO JE:

- papuče ili neka druga obuća za unutarnji prostor (molimo Vas, označite ih imenom djeteta)
- rezervna odjeća (označiti)
- pribor za higijenu zubi
- pelene za jednokratnu upotrebu (ovisno o potrebama djeteta)
- potrošni materijal
- predmet ili igračka za koju je dijete vezano (npr. dekica, gaza, medvjedić...)



Podsjećamo da do polaska djeteta u jaslice/vrtić trebate:

- predati valjanu liječničku potvrdu, kopiju zdravstvene iskaznice i iskaznice o cijepljenju
- potpisati Ugovor o ostvarivanju njege, odgoja i obrazovanja u vrtiću



I ono najvažnije: **pitajte sve što Vas zanima!**
Neka Vam ne bude nelagodno, rado ćemo Vam odgovoriti ili Vas usmjeriti na mjesto gdje možete dobiti odgovore.

Kontakt:
tel: 01/204 97 64
mob: 091/ 2424 134
e-mail: dv.macakpasko@gmail.com

Adresa:
Kašinska 32, 10 360 Sesvete



Pripremila: Dijana Krajinović, mag. psych.

dječji vrtić

MAČAK PAŠKO

Polazak u vrtić

