

# Što kada djeca grizu?

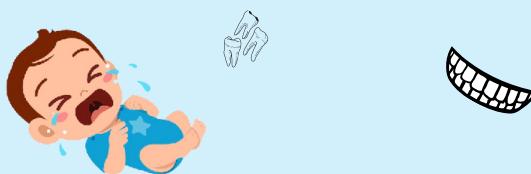
Rečenica da je Vaše dijete danas nekoga ugrizlo ili da je bilo ugrizi zasigurno nije nešto što želite čuti kada dođete po dijete.



Roditelji djeteta koje grize mogu osjećati krivnju ili zabrinutost da s djetetom nešto nije u redu pa čak i strah od reakcije drugih roditelja.

S druge strane, većina roditelja djeteta koje je ugrizi se zabrine za sigurnost djeteta ili čak osjeti ljutnju na dijete koje je ugrizi i nepovjerenje prema odgajateljima i radu vrtića.

Činjenica je da ugrizi u jaslčkoj dobi nisu neočekivana pojava i da će se dio djece naći u situaciji da će barem jednom biti ugrizi ili nekog ugristi.



Naravno da, iako nije iznenađujuća, pojava grizenja se ne smatra poželjnom i prihvatljivom, a za njeno bolje razumijevanje poželjno je znati sljedeće:

- djeca jaslčke dobi (1-3 g.) se nalaze u fazi razvoja u kojoj se kroz usta doživljava najveći postotak ugone zbog čega stavljaju različite predmete u usta, a ponekad eksperimentiranje završit i ugrizom
- dio djece još uvijek nije u mogućnosti verbalizirati svoje potrebe, misli, želje, osjećaje, zbog čega mogu biti frustrirani i reagirati griznjem kako bi pokazali da im nešto nedostaje ili im smeta
- grizenje jednako tako može biti iskaz agresivnosti uzrokovane nezadovoljstvom, umorom, ljutnjom, bolešću, strahom te je često ugriz način da se smanji unutarnja napetost
- ponekad ugriz u funkciji branjenja igračke, prostora...
- grizenje može biti i posljedica rasta zubića, odnosno neugoda i bol koji prate rast i koji se mogu ublažiti trljanjem desni ili griznjem
- grizenje se može pojaviti i zbog imitacije, pa tako postoji mogućnost da će dijete početi gristi zato što je vidjelo drugo dijete kako to radi
- dijete još ne razumije da ugriz drugoga boli

# Što učiniti?



- otkriti pravi uzrok grizenja
- znati da djeca trebaju pomoć u verbalizaciji - odvojiti vrijeme za rad s djetetom kako bi znalo iskazati što mu je
- odmaknuti dijete od djeteta koje je ugrizi, objasniti kako to nije prihvatljivo ponašanje i da ugriz boli (uz prilagodbu dobi djeteta)
- budite mirni i **dosljedni** u svojim postupcima
- nemojte kažnjavati dijete ili ga ugristi kako bi shvatilo da ugriz boli, već ga usmjerite na dijete koje je ugrizi i uključite u proces tješnja
- pokušajte prepoznati situacije i razloge zbog kojih bi moglo doći do grizenja te ih probajte predvidjeti i osigurati okolinu u kojoj je manje vjerojatno da bi došlo do sukoba



dječji vrtić

MAČAK PAŠKO

# Griženje u jaslicama

Ono što je važno zapamtiti jest da je griženje pojava koja će vremenom proći. Nekom će trebati koji tjedan da ju preraste, a nekome možda koji mjesec, ovisno o osobinama djeteta. No, imajte na umu da svako dijete može razviti takvo ponašanje i da ono nije znak da s Vašim djetetom nešto nije u redu.

Oboružajte se strpljenjem i razgovarajte s odgajateljima kako bi Vaše dijete dobivalo istovjetne informacije o svom ponašanju.

## Preporuke za čitanje:

- Starc, B. (2004). Osobine i psihološki uvjeti razvoja djeteta predškolske dobi: priručnik za odgajatelje, roditelje i sve koji odgajaju djecu predškolske dobi. Golden marketing-Tehnička knjiga.
- Ban, S., Raguž, S. i Prizmić, A. (2011). Razvoj djeteta od rođenja do treće godine. Dubrovnik: Odsjek za poremećaje razvojne dobi, Odjel psihijatrija, Opća Bolnica Dubrovnik.

I ono najvažnije: **pitajte sve što Vas zanima!**  
Neka Vam ne bude nelagodno, rado ćemo Vam odgovoriti ili Vas usmjeriti na mjesto gdje možete dobiti odgovore.

### Kontakt:

tel: 01/204 97 64

mob: 091/ 2424 134

e-mail: [dv.macakpasko@gmail.com](mailto:dv.macakpasko@gmail.com)

### Adresa:

Kašinska 32, 10 360 Sesvete



Pripremila: Dijana Krajnović, psihologinja

